

Volg je hart

Met de kracht van Lisdodde, Gaai, Els, Barnsteen, drum, , bruin, groen, hart, spiraal, gewei en ritme.

Lisdodde helpt om in contact te komen met je persoonlijke waarheid die je levenspad verlicht, en met de innerlijke kracht om in overeenstemming met deze waarheid te handelen.

Barnsteen geeft het 'zonnige, lopen op de hei in de lente' gevoel. Het gevoel van zorgeloosheid, geluk en vrolijkheid.

Gaai is boodschapper tussen hemel en aarde en kan jou helpen om in je ware kracht te gaan staan.

De spiraal staat voor de levensweg en de drum en het ritme begeleiden deze.

Het gewei en de kleuren groen en bruin staan voor de schoonheid van de natuur en de verbinding met de natuur.

Els geeft moed, zelfvertrouwen en vitaliteit. Deze boom met zijn oranje kleuren in de bast staat voor vastberaden zijn, doorzettingsvermogen en kracht. Els helpt je het verleden los te laten en weer lichter en vrolijker in het leven te staan.

Al deze krachten samen helpen je om te leven naar de waarheid van je hart!